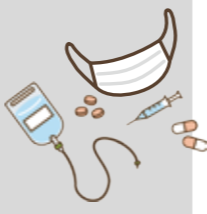


		月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00 ~ 12:30	初診	森口 義博	鳥居 和広 (新患)	森口 義博	荒木 萌 (新患)	鳥居 和広 (新患)	林田 宜久
	再診	松本 恵太 (新患)	松本 恵太	畑田 鉄平 (新患)	松本 恵太	酒匂 あやか (糖尿病)	松本 恵太 (新患)
	2・4週 泉賢太郎(整形) 1・3・5週 吉田彰(外科)	朝長 哲生	朝長 哲生	吉田 彰	朝長 哲生	泉賢太郎 (整形)	泉賢太郎 (整形)
午後診療 13:30 ~ 17:30	初診	畑田 鉄平	中溝 礼一郎	林田 宜久	中溝 礼一郎 (新患)		中溝 礼一郎 (新患)
再診	荒木 萌	中溝 礼一郎 鳥居 和広	畑田 鉄平	久留米大学病院 内科医師(非常勤)	荒木 萌		
再診	畑田 鉄平	松本 恵太	畑田 鉄平	久留米大学病院 内科医師(非常勤)	荒木 萌		
再診	畑田 鉄平	中溝 礼一郎	森口 義博	中溝 礼一郎	森口 義博		
健康診断		中溝 礼一郎	荒木 萌 畑田 鉄平	横田 梨沙	鳥居 和広	中溝 礼一郎	畑田 鉄平 荒木 萌



医療法人社団 淳生会のご案内

医療法人社団 淳生会  
**慈恵病院**

診療科目 / 内科・呼吸器科・循環器科・消化器科・肛門科・  
外科・放射線科・リハビリテーション科

病床数 / 230床(療養病床・一般病床)  
〒859-0401 長崎県諫早市多良見町化屋 995 番地  
TEL:0957-43-2115 FAX:0957-43-2193

●慈恵病院 健康診断室  
検診科目 / 個人健診・企業健診・原爆健診・その他健診・  
人間ドック  
TEL:0957-28-5001 FAX:0957-28-5008

●慈恵病院 訪問看護ステーション  
TEL:0957-28-5511 FAX:0957-43-2025

●慈恵病院 ケアマネジメントセンター  
TEL:0957-28-5533 FAX:0957-43-2025

介護老人  
保健施設 **恵風園**

事業内容 / 短期入所生活介護・療養介護  
定員数 / 入所 100名・短期入所 4名

●訪問リハビリステーション 恵風園  
理学療法士が、ご自宅までお伺いします。  
〒859-0401 長崎県諫早市多良見町化屋 995 番地  
TEL:0957-43-2116 FAX:0957-43-2522

●通所リハビリテーション 恵風園  
定員数 / 60名 / 日  
TEL:0957-43-1532 FAX:0957-43-2522

グループホーム もり  
**けやの杜**

定員数 / 18名  
〒859-0401 長崎県諫早市多良見町化屋 1840  
TEL:0957-46-3301 FAX:0957-46-3302



淳生会は、V・ファーレン長崎を応援しています。

【アクセス】  
**慈恵病院・恵風園まで**  
長崎県営バス「諫早日赤病院前」より 徒歩 1分  
JR「喜々津駅」より 徒歩 8分  
「多良見インター」より 車で 3分

**けやの杜まで**  
長崎県営バス「諫早日赤病院前」より 徒歩 2分  
JR「喜々津駅」より 徒歩 6分  
「多良見インター」より 車で 3分

淳生会  
ホームページ / <https://jyunseikai-jikei.jp/>



芽ぐみ通信

Megumi  
2022年10月号  
No.16



「長崎くんち」は、長崎の氏神・鎮西大社 諏訪神社の秋季大祭で、毎年10月7日から3日間開催されます。1634(寛永11)年、二人の遊女が諏訪神社神前に謡曲「小舞(こめえ)」を奉納したことが始まりと言われています。2022年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりますが、出島メッセ長崎にて演し物を一堂に展示するイベント等の開催します。ぜひお越しください。

contents 1	恵風園 「通所リハビリ ステーション恵風園」	contents 2	インタビュー 「在宅 サービス部門」	連載 No.05
------------	------------------------------	------------	--------------------------	-------------

面会について 最新の状況につきましては、当院ホームページにてご確認ください。  
<https://jyunseikai-jikei.jp/>





お知らせ ホームページが11月よりリニューアルいたします。  
これまで以上に慈恵病院・恵風園・けやの杜の情報をお伝えします。

医療法人社団 淳生会 慈恵病院・介護老人保健施設 恵風園・グループホーム けやの杜 広報誌  
芽ぐみ通信 No.16  
編集 / 淳生会広報委員会  
発行 / 医療法人社団 淳生会 〒859-0401 長崎県諫早市多良見町化屋995番地

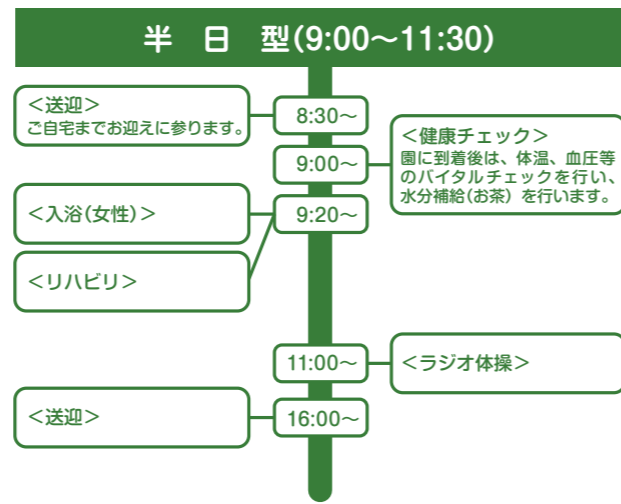
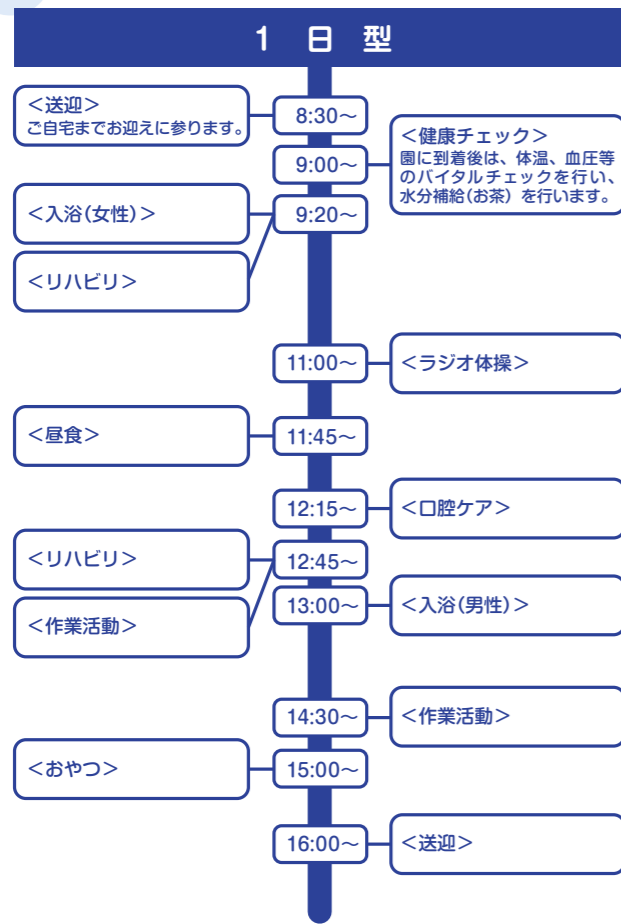
# 恵風園 「通所リハビリテーション恵風園」

利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練、口腔機能向上といった介護予防サービスなどを日帰りで提供しています。利用者様自身の介護予防に加え、継続的に利用することで利用者様のご家族にとっても負担軽減となるようサポートを行っております。

## サービスの内容

<p><b>&lt;リハビリ&gt;</b></p> <p>各利用者様にあった機能訓練や物理療法、ストレッチ、マッサージを理学療法士または言語聴覚士が行います。必要時にご自宅を訪問しご自宅での動作確認や福祉用具の検討も行います。</p> 	<p><b>&lt;入浴&gt;</b></p> <p>個別浴・リフト浴・一般浴をご準備しております。各利用者様の要介護度やお好みに合わせた形態でご入浴いただけます。</p> 	<p><b>&lt;昼食・おやつ&gt;</b></p> <p>利用者様に合わせて食事提供しています。常食、常食から軟飯、全粥、軟菜、ソフト食への形態変更はもちろん、カロリー制限や塩分制限にも対応しています。</p> 	<p><b>&lt;送迎&gt;</b></p> <p>ご自宅まで送迎を行っております。車イスご使用の方はリフト車、スロープ車といった福祉車両もご利用いただけます。また必要時にご自宅内での乗車介助も行います。</p> 
--	---	---	--

## サービスの利用例



上はサービス利用の一例です。午前中または午後のみや昼食をはさんで4時間程度の「半日型」や、機能訓練に特化して1~2時間程度利用する「短時間型」など利用形態は柔軟な対応が可能です。



恵風園在宅サービス部門では、「通所リハビリテーション恵風園」「訪問リハビリテーション恵風園」といった在宅サービスを提供しています。

高齢者の方が在宅生活を送るうえで、「家族だけで何とかしようと無理をしすぎない」「必要なサービスを受けることで、ご本人とご家族の生活を守る」ためのお手伝いができればと考えています。



### Q.1 各サービスを利用するにはどうしたらいいですか？

**A.1** 「要支援」「要介護」の要介護認定を受けた方がご利用いただけます。要介護認定を受けていない方はお住いの市町村役場の窓口にて要介護認定の申請を行ってください。申請から約1ヶ月後に、認定結果が記載された介護保険証が届きます。その認定結果が「要支援」「要介護」の方は、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所へご相談ください。希望する介護保険サービスについての具体的な手続きを担当のケアマネージャーさんへご確認ください。

### Q.2 コロナ禍で感染が心配です。サービスを利用しても大丈夫でしょうか？

**A.2** 通所リハビリテーション恵風園で行っている感染対策をご紹介します。

- ① お迎え時には乗車前に利用者様の検温に加え、利用者様とご家族の体調確認を行っております。また、濃厚接触者の有無、県外の方との接触についても確認をしております。確認内容によっては当日ご利用が難しいと判断される場合もございます。
- ② 送迎車両内は利用者様降車後にアルコール消毒を行っております。また走行時には車内換気を行っております。
- ③ 通所内では定期的な換気に加え、100㎡用空気清浄機を3台設置し室内換気に努めております。



### Q.3 通所リハビリテーションを利用するメリットは何ですか？

**A.3** 食事や入浴などの日常生活上の支援や機能維持・向上を図るためのサービスを利用できることが目的でありメリットです。また普段のご自宅での生活のお困りごとについて、福祉用具やリハビリ内容のご提案を行っております。ご家族にとっては、ご自宅では大変な入浴介助も入浴サービスを利用する等、介護負担軽減となり、心身の介護疲れ緩和の助けにもなります。なにより、通所の一番の魅力は他の利用者様、通所スタッフとのやりとりやレクリエーションなど社会的交流を楽しんでご利用いただけることです。

### Q.4 恵風園在宅サービス部門のセールスポイントは何ですか？

- A.4**
- ① 一番のセールスポイントはスタッフです！バラエティに富んだスタッフ達が当事業所を利用してよかったと感じていただけるよう頑張っています。
  - ② 利用者様のケアプラン、ご希望に応じて柔軟にご利用頂けます。半日型でも昼食をはさむ10:00~14:00の利用や1~2時間の短時間利用も可能です。
  - ③ リハビリ機器が充実しています。今後も利用者様のニーズや他事業所との差別化のため、定期的な見直しや入替を行っていきます。下は当事業所に備えている器具の一部です。



レッグエクステンション

大腿四頭筋、特に内側広筋を強化し、膝関節の可動域とストライドの長さを増やします。膝関節を安定させることで、スムーズな階段の昇降を目指します。



レッグプレス

立つ、座る、しゃがむ、歩くなど、日常生活に必要な大腿四頭筋、大殿筋、ハムストリングス、下腿三頭筋といった脚の筋肉を鍛え、強化します。



ドクターメドマー

エアマッサージで血行を良くし、疲労回復や筋肉のコリをほぐすほか、神経痛の緩和をしたい方にも使用していただいています。



エルゴメーター

身体活動量を増加させ、健康増進につなげることに加え、認知症予防を目的とした有酸素運動にも使用しています。